

PROGRAMMA DELLE SERATE

8 APRILE ORE 21

Dr. Gianni Saccà

Diabetologo

22 APRILE ORE 21

Dr. F. De Gasperis

Nutrizionista metodo Kousmine

6 MAGGIO ORE 21

Studio Associato Eos

Psicologia Infantile

20 MAGGIO ORE 21

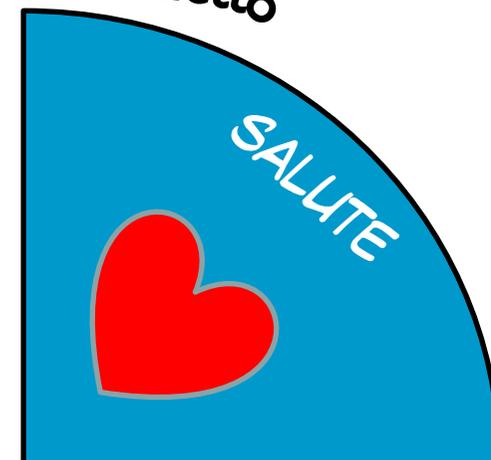
Dr. Marco Gnemmi

Cardiologo

**SALA POLIVALENTE – via San Rocco 3
INGRESSO GRATUITO**



Comune di Dormelletto



I GIORNI DELLA SALUTE

L'assessorato alla Cultura del Comune di Dormelletto presenta quattro serate di incontri formativi, per imparare a vivere meglio.

8 APRILE 2010 – ore 21

Dottor Gianni Saccà

Diabetologo Ospedale di Melegnano

Il diabete mellito: inquadramento clinico e terapeutico

Il diabete mellito è una patologia del metabolismo caratterizzata da incremento dei valori di glicemia.

L'esposizione dei tessuti all'iperglicemia si associa a complicanze invalidanti a carico di vari organi (occhi, reni, cuore, cervello, arti inferiori).

La malattia è frequente ed in crescita in tutto il mondo e rappresenta una delle prime voci di spesa sanitaria.

L'evento ha lo scopo di fornire alla popolazione elementi utili per l'identificazione precoce della malattia, il trattamento e la prevenzione.

22 APRILE 2010 – ore 21

Dottor Fabrizio De Gasperis

Medico Chirurgo Odontoiatra

Una corretta alimentazione come progetto di salute con il metodo Kousmine

Una corretta alimentazione e un sano stile di vita sono principi fondamentali che, oltre a prevenire l'insorgere di patologie, aiutano a rafforzare il proprio stato di salute.

Il metodo Kousmine, dal nome della Dottoressa Catherine Kousmine, si è rivelato efficace nel migliorare le risposte del sistema immunitario e quindi nel prevenire e combattere malattie autoimmuni o altre legate a squilibri dell'organismo.

Lungi dall'essere una medicina alternativa, segue rigidamente parametri biochimici e immunologici: necessità dell'utilizzo degli acidi grassi polinsaturi essenziali e importanza della determinazione dello stress ossidativo.

6 MAGGIO 2010 – ore 21

D.ssa Laura Carbonati e D.ssa Angela Forestiere

Studio Associato Eos – Formazione, Orientamento, Consulenza Psicologica e Pedagogica

'UFFA CHE RABBIA' Le emozioni dei nostri figli come occasioni d'incontro e di crescita

L'incontro propone una riflessione sul valore che hanno le emozioni nella vita dei nostri bambini. A volte si pone l'attenzione su ciò che essi 'fanno' piuttosto che su quello che 'provano'. Le loro capacità cognitive e le loro prestazioni (scolastiche, sportive, ..) rischiano di essere più importanti dei loro sentimenti. In realtà 'mente' e 'cuore' viaggiano sempre mano nella mano. Riscopriamo allora l'importanza che hanno le emozioni nella vita dei nostri bambini ed il ruolo fondamentale di 'allenatori emotivi' che abbiamo noi adulti nei loro confronti. Qualche suggerimento per imparare ad ascoltare le proprie emozioni, gestirle ed aiutare i più piccoli a fare altrettanto.

20 MAGGIO 2010 – ore 21

Dottor Marco Gnemmi

Istituto S. Maugeri – Veruno (NO)

Prevenzione della malattie cardiovascolari

Le malattie cardiovascolari sono al primo posto tra le cause di morte in Italia.

Conoscere i fattori di rischio è il primo passo verso una corretta prevenzione