

# MENU' CENTRO ESTIVO COMUNALE

## ESTATE 2022

### CENTRO COTTURA FONTANETO D'AGOGNA ANNO SCOLASTICO 2021/2022

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I</b> 11/07 - 15/07 08/08 - 12/08	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Insalata Caprese (mozzarella, pomodoro, origano)</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Filetto di pesce* impanato**</li> <li>• Carote in insalata</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ravioli di magro burro e salvia</li> <li>• Lonza di suino al latte</li> <li>• Coste all'olio**</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Ceci/fagioli/lenticchie in umido.</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta burro e parmigiano</li> <li>• Fesa di tacchino al forno</li> <li>• Fagiolini all'olio**</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>
<b>II</b> 18/07 - 22/07	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Tonno all'olio di oliva</li> <li>• Carote al vapore **</li> <li>• Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi pomodoro fresco e zucchine</li> <li>• Frittata al forno</li> <li>• Insalata verde e rossa</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Cotoletta di suino</li> <li>• Zucchine **</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta all'olio</li> <li>• Filetto di pesce* al forno**</li> <li>• Pomodori</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini all'olio</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>
<b>III</b> 25/07 - 29/07 22/08 - 26/08	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Prosciutto cotto</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Formaggino fresco</li> <li>• Fagiolini **</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al pomodoro</li> <li>• Frittata al forno</li> <li>• Zucchine**</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragu' vegetale</li> <li>• Filetto di pesce*impanato**</li> <li>• Insalata di carote grattugiate</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta all'olio</li> <li>• Manzo alla pizzaiola</li> <li>• Pomodori</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>
<b>IV</b> 04/07 - 08/07 01/08 - 05/08 29/08 - 02/09	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta all'olio</li> <li>• Sovracoscia di pollo (<b>petto di pollo per materne</b>) al forno</li> <li>• Coste all'olio**</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta aurora</li> <li>• Frittata alle zucchine</li> <li>• Pomodori</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini **e mais</li> <li>• Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta alla norma</li> <li>• Fesa di tacchino al forno</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Filetto di pesce impanato**</li> <li>• Carote grattugiate</li> <li>• Frutta fresca</li> </ul>

\*TIPOLOGIA PESCE :SOGLIOLA,PLATESSA,MERLUZZO

\*\* *Alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati all'origine*

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”.