

7^a Settimana dell'economia e del Sociale



Prova il tuo benessere

Lunedì

17

Novembre 2025 - dalle 9.00 alle 20.45

Palestra Freedom Club

Corso Cavour 110- Dormelletto

PROGRAMMA

Open day per associati, dipendenti
e amici di Confartigianato

Prova Gratuitamente la palestra e i seguenti corsi

⌚ 09:00 Total Body - Acqua Gym

⌚ 10:00 Vinyasa Yoga - Gym Dance

⌚ 10:45 Acqua Soft

⌚ 12:15 Acqua Mobility

⌚ 12:45 Coreo Step

⌚ 13:00 Acqua Strong

⌚ 14:30 Palestra h. 20

⌚ 18:15 Funzionale

⌚ 18:15 Acqua Gym

⌚ 19:00 Posturale

⌚ 19:00 Acqua Circuit

⌚ 19:45 Acqua Gym



PER PARTECIPARE
ISCRIVITI

www.welcare.it
o mandando mail all'indirizzo
settimanadelsociale@artigiani.it